

# Cavalca l'immaginazione



Laboratorio teatrale rivolto a **diverse fasce d'età**, improntato al gioco, alla scoperta delle proprie capacità emotive e alla creazione di una rappresentazione teatrale finale con la presenza dei cavalli.

Attraverso incontri basati sull'uso dell'arte teatrale si svilupperanno le capacità di relazione del singolo all'interno del gruppo, dell'utilizzo espressivo del proprio corpo e della propria voce, alla ricerca della conoscenza delle proprie emozioni e di come possano essere trasformate in un'azione artistica. Inoltre, saranno utilizzate tecniche di scrittura creativa per la realizzazione del testo finale.

Il laboratorio avrà la durata di 2 ore ad incontro, articolato in una sessione di gioco ed improvvisazione ed una di creazione dello spettacolo finale. L'obiettivo principale è quello della conoscenza di sé attraverso un'esperienza di gruppo e della capacità di trasformazione e creazione di un atto artistico che porti a galla una più profonda umanità.

**INCONTRI DI MAX 8 persone IL SABATO DALLE 14,30 ALLE 16,30 presso la sede operativa di EQUAMENTE-UN CAVALLO PER AMICO APS ASD**

GLI INCONTRI ESSENDO ALL'APERTO SONO SOSPESI IN CASO DI PIOGGIA

**PER INFO [equamente.net@gmail.com](mailto:equamente.net@gmail.com)**

**Progetto finanziato con Fondi del Ministero del Lavoro e delle Politiche Sociali – DGR 903/2024**